

明新ジュニアフットボールクラブ



いっしょに

サッカー やろうよ! 体験会

はじめてでも大歓迎!

新メンバー募集中!!



コーチがしっかり教えてくれるし、
同年代の試合に出られて楽しいよ!
みんな待ってるよ!

日時 5月25日(土) 午前9時～午前10時30分<少雨決行>

雨天の場合…6月8日(土)午前9時～午前10時30分

場所 明新小学校グラウンド 運動のできる服装で来てください!
ボールはなくても大丈夫です。

※雨天中止の際はホームページに記載いたします。ご確認をお願いいたします。



まずは、気軽にサッカー体験会で
ボールを蹴って楽しんでみて下さいね!
明新小以外の選手、女子の選手も大活躍中です!



明新JFCホームページ

■ 通常練習

場所 ▶ 明新小学校グラウンド

日時 ▶ 土・日

1年～4年 9:00～10:30

5年～6年 10:30～12:00

※冬季は体育館・別時間

日によって練習時間、場所が変わることも多いので必ずHPをご確認ください。

<https://www.meishinjfc.com>

①トップページ左上のをクリック➡②月間スケジュール



<お問い合わせ>明新JFC父母の会

会長 鋸屋 / Eメール ▶ info.meishinjfc@gmail.com

保護者の皆様へ

明新ジュニアフットボールクラブは指導者全員が日本サッカー協会の指導者ライセンスを保有し育成の全体像を学び個の育成をおこなっています。個人差はありますが、人の神経系は小学生年代に完成されます。この大切な時期を逃さず入会されることをお待ちしております。

明新ジュニアフットボールクラブ 父母会の理念

- 子供の可能性をのぼすクラブ
- 子供たちの自立と成長を促すクラブ
- 親子で楽しみ、地域の輪を広げるクラブ
- 思いやりの心を養うクラブ



心と身体の発達は、低学年の「今」が伸び盛り!

1 ～8・9歳ごろまで プレ・ゴールデンエイジ サッカーの楽しさを伝える

一つの動作によって、一つの「神経回路」が形成されるという、神経回路の配線が急ピッチで進んでいる時期です、運動能力はこの年代で形成されます。

練習ではコーディネーションや遊びを経験させ身体を動かすことの喜びを伝えています。



2 9～12歳ごろ ゴールデンエイジ 実践的なテクニックの定着

神経系の発達がほぼ完成に近づき、形態的にもやや安定した時期であり、動きの巧みさを身につけるのにもっとも適しています。この時期は一生に一度だけ訪れる「即座の習得」を備えた時期=ゴールデンエイジ=です。

子ども達にクリエイティブな選手になるために必要な要素=判断を伴う実践的で正確なテクニック=「サッカーの基本」を身につけさせることを心がけています。



明新JFC

選手(小学生) 50名
監督・コーチ 14名
2024年4月現在

明新ジュニアフットボールクラブ(JFC)は、1995年に発足し、今年で30周年を迎えます。明新JFCでは、各種大会等に積極的に参加し、子供達にサッカーの楽しさを味わってもらうとともに、クラブ活動を通じて、活動意欲、向上心を育みながら、自分で行うことは自分達でさせるなど自立を促し、挨拶・返事、練習や試合のマナーの指導を通して社会性を養うことなどを活動方針としています。また、「親子サッカー」など、親子が楽しみ、クラブ会員相互の親睦を深めるレクリエーションなども企画していきます。

活動/毎週の練習・各種大会・練習試合・親子サッカーなど



■ 明新JFCメンバーの保護者のコメント

4年生保護者

体力がついて持久走が速くなりました。もともと持久走は苦手でしたが、サッカーを始めてからは練習や試合のおかげで体力がつき、今ではクラスの持久走でも上位に入れています。

5年生保護者

1年生から入団、自分に自信ができました。1年生の頃はまだ自信がありませんでしたが、今では試合の時に、チームの中の自分の役割を積極的に果たそうとするなど自信ができました。

6年生保護者

互いに向上し助け合える仲間ができました。学年が上がるにつれ、一人一人の技術の向上と共に、試合に限らず、仲間と声を掛け合う場面が増えました。心身ともに成長を促してくれる指導に感謝しています。

